

Лекарственная форма

Капсулы

Состав

Одна капсула содержит

активные вещества: *Lactobacillus rhamnosus* Rosell – 1.9·10⁹ КОЕ

Lactobacillus helveticus – 0.1·10⁹ КОЕ

(Общего количества бактериальной культуры) (2.0·10⁹ КОЕ)

вспомогательные вещества: мальтодекстрин, магния стеарат, кислота аскорбиновая, желатин.

Описание

Прозрачные твердые желатиновые капсулы, размер №2.

Содержимое капсул – белый мелкодисперсный порошок с маленькими бежевыми вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа

Противодиарейные препараты. Антидиарейные микроорганизмы.

Микроорганизмы, продуцирующие молочную кислоту

Код АТХ А07FA01

Фармакологические свойства

Фармакокинетика

Проведение фармакокинетических исследований препарата не представляется возможным.

Фармакодинамика

Лактобактерии – род бактерий семейства *Lactobacillaceae*, объединяющий грамположительные неподвижные неспорообразующие анаэробные лактобациллы, разлагающие углеводы с образованием молочной кислоты.

Создаваемая ими кислая среда способствует развитию бифидобактерий, составляющих 85-95% кишечного биоценоза и другой нормальной микрофлоры человеческого организма.

Лактобактерии *Lactobacillus rhamnosus* R0011 и *Lactobacillus acidophilus* R0052 медленно выводятся из кишечника – через 7-15 дней после окончания профилактического или лечебного курса Лацидофила® - WM.

В процессе нормального метаболизма лактобактерии способны образовывать молочную кислоту, продуцировать лизоцим, другие вещества с антибиотической активностью: плантарицин, лактоцидин, лактолин. Благодаря продукции органических кислот, бактериоцинов (высокомолекулярные антибиотики), многие штаммы лактобактерий проявляют выраженную антагонистическую активность в отношении патогенных и условно – патогенных микроорганизмов, обеспечивая резистентность желудочно – кишечного тракта к действию патогенных микроорганизмов. Они проявляют антимикробное действие в отношении таких патогенных микроорганизмов, как *E. Coli*, *H. Influenzae*, *Campilobacter jejuni*, *Salmonella*, *Shigella*, *streptococcus*, *Staphylococcus aureus*, *Helicobacter pylori* за счет подавления их роста и адгезии к энтероцитам.

Лактобактерии могут участвовать в процессе расщепления белков, жиров и сложных углеводов, метаболизме желчных кислот, а также синтезе витаминов К и группы В.

Лактобактерии способны активировать клеточный иммунитет и выработку иммуноглобулинов. Иммуностимулирующее свойство лактобактерий связывают с присутствием в их клеточной стенке пептигликанов и тейхоевых кислот, обладающих иммуномодулирующим действием.

Преимуществом данных штаммов лактобактерий служит высокая резистентность к воздействию желудочного сока и желчных кислот, так после 30-ти минутного нахождения в кислой среде желудка выживало около 80% обоих микроорганизмов (*Lactobacillus rhamnosus* Rosell, *Lactobacillus acidophilus* Rosell). Содержащиеся в Лацидофил® - WM бактерии обладают способностью прикрепляться к рецепторам кишечной стенки и сохраняться в живом виде до 7-15 дней.

Показания к применению

- дисбактериоз, развившийся во время и после лечения антибиотиками (для восстановления и нормализации микрофлоры кишечника)

- синдром недостаточности пищеварения (диарея, метеоризм, запоры), диспепсия
- бактериальные инфекции желудочно-кишечного тракта (в составе комплексной терапии)
- лечение транзиторных дисфункций кишечника (как диареи, так и запора), связанные с изменением пищевого рациона, поездками и другими причинами
- повышение иммунитета и общей сопротивляемости организма к инфекциям.

Способ применения и дозы

Капсулы принимают с небольшим количеством воды комнатной температуры во время еды.

Для детей в возрасте от 3 до 6 лет капсулу можно открыть и смешать ее содержимое с водой или пищей комнатной температуры.

С профилактической целью для поддержания нормальной микрофлоры кишечника: детям от 6 месяцев по 1 капсуле через день; детям от 3 лет и старше по 1 капсуле 1 раз в день; взрослым по 1–2 капсулы в день.

Продолжительность приема 20 дней.

С целью профилактики и лечения диареи, связанной с приемом антибиотиков (в том числе вызванной палочкой *Clostridium difficile*), Лацидофил назначают за 2 ч до или после приема антибиотиков.

Детям: 6–12 месяцев - по 1 капсуле в день; в 1 - 3 лет - по 1 капсуле 2 раза в день; 3–12 лет - по 1 капсуле 2–3 раза в день; старше 12 лет и взрослым — по 1–2 капсулы 3 раза в день. Продолжительность приема определяется сроком применения антибиотиков, или до исчезновения симптомов заболевания. В дальнейшем можно перейти на профилактический прием препарата (см. выше). При транзиторной дисфункции кишечника (как диарея, так и запор), связанной с изменением пищевого рациона, путешествиями и другими причинами, детям от 6–12 мес - по 1 капсуле 1 раз в день, детям от 1–3 лет - по 1 капсуле 2 раза в день; детям старше 3 лет - по 1 капсуле 3 раза в день до исчезновения симптомов, взрослым - по 1–2 капсулы 3 раза в день до исчезновения симптомов. Затем может использоваться профилактический режим приема препарата.

Побочные действия

Не выявлены.

Противопоказания

- индивидуальная гиперчувствительность на компоненты препарата.

Не рекомендуется применение препарата при наличии известной аллергии на молоко и сою.

Лекарственные взаимодействия

Назначение антибиотиков (per os) одновременно с Лацидофил® - WM снижает его эффективность, поэтому препарат нужно принимать за два часа до или после приема антибиотиков.

При одновременном применении лактобактерий с витаминами (особенно группы В) действие препарата усиливается.

Особые указания

Для следующих групп пациентов пробиотическую терапию проводят только под наблюдением врача:

- пациенты с непереносимостью сахаров;
- пациенты с нарушенной или подавленной иммунной системой, особенно на поздних стадиях СПИДа или пациенты с аллотрансплантатами, а также получившие химиотерапию;
- пациенты, болеющие эндо – или миокардитом, перенесшие оперативные вмешательства на желудочно- кишечный тракт;
- пациенты с острым нарушением функции поджелудочной железы, включая больных сахарным диабетом I типа. Пробиотики способны улучшить процесс усвоения сахара и, тем самым, вызвать у пациентов инсулиновый шок. При приеме пробиотиков уровень глюкозы в крови должен постоянно измеряться, и доза инсулина соответственно уменьшаться;
- дети с синдромом короткой кишки, страдающие D – лактацидозом. Необходимо принять меры, чтобы предотвратить продуцирование D – лактата бактериальными штаммами.

Во всех вышеперечисленных случаях благоприятное действие пробиотиков превосходит возможный риск.

Беременность и период лактация

До применения препарата беременные женщины должны проконсультироваться с врачом.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами

Не влияет на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами.

Передозировка

Не выявлена.

Форма выпуска и упаковка

По 10 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки ПВХ и фольги алюминиевой.

По 2 контурной ячейковой упаковке вместе с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках вкладывают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить в холодильнике при температуре от +2 до +8°C.

Хранить в недоступном для детей месте!

Срок хранения

3 года

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта

Производитель

«Лаллеман Хелс Солюшнс Инк», 8480 бул. Саинт Лаурент, Монреаль, Квебек, Канада H2P 2M6