

Витамины группы D включают в себя несколько соединений. Самым активным и важным является **витамин D3 (холекальциферол)**. Он частично поступает в организм с пищей и образуется в коже под воздействием ультрафиолетового спектра солнечного света. Но! В традиционном для Беларуси рационе содержание D3 незначительное, а суммарное количество солнечных дней в году редко превышает 50.

Основное действие

- Регулирует всасывание кальция. Способствует минерализации костей и зубов.
- Предотвращает гиперплазию паращитовидных желёз.
- Стимулирует секрецию инсулина, повышает толерантность к глюкозе.
- Предупреждает развитие атеросклероза и артериальной гипертензии.
- Поддерживает тонус мышц (в т.ч. миокард), координацию и равновесие.
- Снижает симптомы депрессии, предупреждает развитие болезни Альцгеймера и Паркинсона.
- Предупреждает старение. Стимулирует рост и восстановление волос и ногтей.
- Регулирует клеточный цикл, стимулирует иммунитет, противоопухолевый эффект.
- Поддерживает работу мужской репродуктивной системы. Предотвращает патологию простаты.

Крайне важно достаточное поступление витамина D3 для поддержания здоровья детей, людей, ведущих активный образ жизни, женщин среднего и старшего возраста, беременных и кормящих женщин.

Важно! Витамин D - жирорастворимый витамин и у взрослых и детей, кроме недоношенных, логично и оправданно использование его масляной формы.

Состав (1 капсула) содержит

Витамин D3	600 ME (15 мкг)
------------	-----------------

Применение

Взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

Форма выпуска

60 гелевых капсул.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов.
Не является лекарственным средством.

Информация для специалистов здравоохранения. Информация носит рекламный характер. Биологически активная добавка к пище, не является лекарственным препаратом, не предназначен для лечения заболеваний. Необходимо ознакомиться с рекомендациями по применению.