

**Витамины группы D** включают в себя несколько соединений. Самым активным и важным является **витамин D3 (холекальциферол)**. Он частично поступает в организм с пищей и образуется в коже под воздействием ультрафиолетового спектра солнечного света. Но! В традиционном для Беларуси рационе содержание D3 незначительное, а суммарное количество солнечных дней в году редко превышает 50.

### **Основное действие**

- Регулирует всасывание кальция. Способствует минерализации костей и зубов.
- Предотвращает гиперплазию паращитовидных желёз.
- Стимулирует секрецию инсулина, повышает толерантность к глюкозе.
- Предупреждает развитие атеросклероза и артериальной гипертензии.
- Поддерживает тонус мышц (в т.ч. миокард), координацию и равновесие.
- Снижает симптомы депрессии, предупреждает развитие болезни Альцгеймера и Паркинсона.
- Предупреждает старение. Стимулирует рост и восстановление волос и ногтей.
- Регулирует клеточный цикл, стимулирует иммунитет, противоопухолевый эффект.
- Поддерживает работу мужской репродуктивной системы. Предотвращает патологию простаты.

Крайне важно достаточное поступление витамина D3 для поддержания здоровья детей, людей, ведущих активный образ жизни, женщин среднего и старшего возраста, беременных и кормящих женщин.

**Важно! Витамин D - жирорастворимый витамин и у взрослых и детей, кроме недоношенных, логично и оправданно использование его масляной формы.**

### **Состав (1 капсула) содержит**

Витамин D3	600 ME (15 мкг)
------------	-----------------

### **Применение**

Взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

### **Форма выпуска**

60 гелевых капсул.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.  
Не является лекарственным средством.

Информация для специалистов здравоохранения. Информация носит рекламный характер. Биологически активная добавка к пище, не является лекарственным препаратом, не предназначен для лечения заболеваний. Необходимо ознакомиться с рекомендациями по применению.